



ご入園・ご進級おめでとうございます

新しく入園した子ども達、進級した子ども達、みんな元気に仲良くこども園での生活を始めましょう。新しい環境で疲れたり、初めての集団生活を経験する乳幼児は、熱を出したり、病気にかかりやすくなります。毎朝、保護者の方がお子さんの様子を見たり、身体に触れたり、熱を測ったりして元気であることを確かめてください。気になることがあれば、必ず職員にお伝えください。また、新型コロナウイルス感染予防対策として引き続き、送迎時に園に入られる時は検温と手指消毒、咳などの症状のある時はマスクの着用をよろしくお祈いします。お子さんが元気で楽しく生活できるよう、こども園と家庭で協力していきましょう。

生活習慣を整えて元気に過ごそう！

早起き・早寝（早寝・早起きではなくて・・・）

『夜は8時～9時には寝て、朝は7時には起きましょう。』が理想ですが、夜、少々遅くなっても、まずは朝7時には起きて、早起き→早寝のリズムを作ることが大切です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲れを回復してくれます。



朝ごはんを食べる

朝食は1日の活動を支えます。起きてすぐには食べられないので、早起きして、ゆとりを持ってしっかりと食べましょう。



毎朝排便をする

朝食を食べると、胃腸の動きが活発になり、ウンチが出やすくなります。ウンチをせずに登園するとお腹が痛くなったり、気分が悪くなったり、元気に遊べなくなります。



このような時はご連絡をします。

- 発熱・下痢や嘔吐がひどいとき
- 伝染性の病気が疑われるとき
- けがをして受診するとき
- お子さんの様子がいつもと違うとき
- その他、確認が必要なとき



➢ 連絡先がいつもと違う日は必ずお知らせください。

当園で取り入れている「安田式体育遊び」について、少しずつお伝えしていきます。

➢ わらい・・・は

体力増強や技能向上を第一の目的にせず、体育遊びを通して人間形成と脳や全身の機能器官を育むことを目的としています。

➢ 育む6つの力

【共感力 → 模倣力 → 観察力 → 発見力 → 判断力 → 対応力】

① 仲間を認め、励まし、助け合い、共感できる力

他の子がどのようにしているか、よく見えるように並び、仲間と共感し、待ち時間なく繰り返し楽しめるように遊具を配置し、導くことで、ルールを守り、コミュニケーションを取りながら互いを意識し、譲り合い、協力、共感する社会性を養います。また、一人ひとりを、「みんなの中で」大切にします。できなかったこと、頑張っている姿を認め、何か達成できた時は、みんなに知らせ、ともに喜びを分かち合います。

昨年度末の進級前の1,2歳児合同の体育遊びのひとつです。



平均台腹ばい渡り

2歳児からしています。
1歳児も覗き込んで観察
してますね～

わかった！
こうするのが～



ハイハイやぶら下がりの刺激で、骨密度が高まり、骨が丈夫になります。



鉄棒グーブラブラ

横からも観察しています。
やがて真似をしてお友達
と共感しながら楽しむ
ようになります。



この日、1歳児さんは体育遊びデビューの日。何が始まるんだ？とドキドキ！ワクワク！2歳児さんにつられてホールのマットで跳んだり、ハイハイをしたり、先生とハイタッチをしたりを楽しんだ後、ライトコートでサーキット遊びをしました。