



みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**  
 11月の予定

お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711  
 みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371  
 生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

育児講座

ママヨガ

講師：岡本 佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!



- ☆ とき 11月15日(火) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、お茶
- ☆ 定員 各8組(町内在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です【11月14日(月)15時まで受け付けています】
- ☆ ママのそばで遊んですごせるお子さんは、同伴していただいて大丈夫です。

育児講座

ベビーマッサージ

講師：大平 昌子氏

ベビーとママのよいコミュニケーションのために

- ☆ とき 11月21日(月) 13:30~14:45 【雨天時は玄関でお出迎えしています。】
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 対象 生後2カ月~8カ月
- ☆ 定員 10名(町内在住の方)
- ☆ 参加費 500円
- ☆ 持ち物 バスタオル2枚、タオル2枚(オイルを使います)、ママのお茶、授乳準備
- ☆ 申込みが必要です。【11月18日(金)15時まで】 ※次回は12月16日(金)

おひさま広場

みなべ愛之園こども園	上南部こども園	高城保育所		清川保育所
0739-72-2371	0739-74-3022	0739-75-2044		0739-76-2251
24日(木)	10日(木)	10日(木)	22日(火)	4日(金)
9:30~10:30	10:00~11:00			
園庭で体を動かして遊ぼう!!	自由遊び	自由遊び	お祭りごっこ おみこし・獅子舞など	
参加希望の方は事前に各園への申し込みが必要です。				

2~5歳 (9:30~10:45)		0~1歳 (9:30~10:30)	
8日(火)	21日(月) ※曜日変更	9日(水)	22日(火) ※曜日変更
指人形であそぼう 犬のおまわりさん	絵本の紹介 お誕生会(11月生まれ)	かんたん指人形 ワンワンニャンニャン	絵本の紹介 お誕生会(11月生まれ)
生涯学習センター 2階 和室/3階 プレイルーム		生涯学習センター 2階 和室	

2~5歳...12月は6日(火)

0~1歳...12月は7日(水)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。  
 なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

名前	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	25日(金)	10:00~11:30 好きな時間に どうぞ	保健福祉センター 2階 和室	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※身長・体重はかれます。 (相談のある場合はお子さんの年齢は 問いません。)
産後ママの健康チェック	※助産師、保健師がおります。			
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	11日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター 2階 和室	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも... ※身長・体重もはかれます。
おおきくなったかな? (日を決めての計測はありません)	※1歳未満のお子さんはベビーサロンまたは、マタニティー&ベビーサロンへ それ以上のお子さん方も、他の屋内での活動時にいつでも身長・体重は測れます。			
ちくちく&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	4日(金) 16日(水) 29日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター 2階 和室	ベビーちゃんから2歳未満のお子さんが遊べる ようにおもちゃや身体を使う遊具を置いてみま した。 ※身長・体重はかれます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	7日(月) (雨天中止)	9:30~11:00	西本庄公園 R424 鶴の湯温泉方面 左折200m	【現地集合】ブランコ・滑り台・シーソーが あり、芝生の公園です。トイレ・手洗いもあり ます。遊びに来てみてくださいね。 ★お茶と帽子をお忘れなく。
	14日(月)	9:30~11:00	生涯学習センター (屋内遊び)	2歳以上のお子さん用のおもちゃと、 身体を使う遊具を置いてあります。
園開放 あそびにおいでよ 感染対策の為事前申込が必要です 申し込みはこひつじランドへ	17日(木)	9:30~10:30	みなべ愛之園 こども園	お天気が良ければ園庭で遊びましょう 雨天の時は、生涯学習センター3Fで屋内遊びに なります。

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。  
 ◆新型コロナウイルス感染の状況により中止の場合がありますので、お手数ですが、  
 電話またはQRコードでWEBをご確認ください。