



みなべ町地域子育て支援センター こひつじランド 11月の予定

お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711
みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371
生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり
いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

1歳半～5歳 (9:30～10:45)	0～1歳半くらい (9:30～10:45)
7日(火)	20日(月) 曜日注意
木のぼりサルくん	ぼっとな・ころころ 月齢に応じたおもちゃ
11月生まれのお誕生会 絵本の紹介	11月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター 3階 プレイルーム	生涯学習センター 2階 和室
1歳半～5歳・・・12月は5日(火)	0歳～1歳半・・・12月は6日(水)

育児講座

秋のピクニック

小目津公園に出かけよう

- ☆ とき 11月9日(木) 9:45～10:45
☔ 雨の場合 13日(月)となります。
- ☆ ところ 小目津公園 (現地集合・現地解散)
- ☆ 持ち物 帽子・風を通さない上着・お茶(その日の天候に応じた準備をお願いします)

育児講座

ママヨガ

ママのからだをリフレッシュ!!

講師：岡本佳代氏

- ☆ とき 11月16日(木) 9:45～10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物・自分用のおもちゃ・お茶
- ☆ 定員 8名(町内在住の方のみ)
- ☆ 申込みが必要です【～14日(火)15時まで】
- ☆ ママのそばで過ごせるお子さんは、同伴していただいて大丈夫です。



つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

名前	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	17日(金)	10:00～11:30 好きな時間にどうぞ	保健福祉センター 2階 和室	マタニティー中の方々の出会いの場。ベビーのママもどうぞ。 ※身長・体重はかれます。 (相談のある場合はお子さんの年齢は問いません。)
産後ママの健康チェック	※助産師、保健師がおります。			
ベビーサロン (2カ月～お誕生くらいまで)	10日(金)	9:30～11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※身長・体重もはかれます。
おおきくなったかな? (日を決めての計測はありません)	※1歳未満のお子さんはベビーサロンまたは、マタニティー&ベビーサロンへ それ以上のお子さん方も、他の屋内での活動時にいつでも身長・体重は測れます。			
ちくちく&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけしたいママとベビーちゃんが安心してあそべる場です。)	6日(月) 15日(水) 30日(木)	9:30～11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから2歳くらいのお子さんが遊べるようにおもちゃや身体を使う遊具を置いてみました。【簡単なおもちゃを手作りできます】 ※身長・体重はかれます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたいお友達、たっぷり遊んでお昼寝してね。)	2日(木) 13日(月) 27日(月)	9:30～11:00	生涯学習センター 小目津公園 西本庄公園	屋内あそび(トランポリン、すべり台、乗り物)等、色んな知育玩具もあります。 屋外に出て、しっかり体を動かしましょう。天候に応じた服装でお越しください。
園開放 あそびにおいでよ (申し込みはこひつじランドへ)	14日(火)	9:30～10:30	みなべ愛之園 小目津公園	お天気がよければ、園庭であそびましょう。雨天の時は生涯学習センター3階で屋内あそびになります。

育児講座

ベビーマッサージ

ちひろ助産院 助産師

- ☆ とき 12月1日(金) 13:30～15:00
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 対象 生後2か月～ ☆ 参加費 500円
- ☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚)、授乳準備、ママ用のお茶
- ☆ 申込みが必要です。 11月中から申し込みます。



おひさま広場

みなべ愛之園こども園	上南部こども園	高城保育所
28日(火)	15日(水)	9日(木)/22日(水)
9:30～10:30	10:00～11:00	10:00～11:00
園庭で遊ぼう(雨天中止) 帽子・タオル・お茶	自由遊び	自由遊び
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。
◆都合により急に予定を変更する場合はWEBにてお知らせいたします。お手数ですが、参加される前に上のQRコードにてご確認ください。