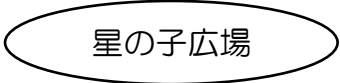




みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**  
10月の予定



お問い合わせ・お申し込み  
こひつじランド ☎ 0739-74-2711  
みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371  
生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり  
いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

育児講座

食の備えと調理の工夫

共催  
田辺保健所  
みなべ町食生活改善推進協議会

～子育て中のママのために～

停電や断水など災害時に役立つ食の備蓄とは  
災害時を想定した調理法や工夫を勉強してみましょ

- ☆ とき 10月8日(火) 9:45~11:00
- ☆ ところ 保健福祉センター 2階 プレイルーム
- ☆ 申し込みが必要です。【10月4日(金) 15:00まで】

育児講座

ベビーマッサージ

講師：ちひろ助産院 助産師

ベビーとママのよいよいコミュニケーションのために

- ☆ とき 10月24日(木) 13:30~14:45【雨天時は玄関でお出迎えしています】
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 対象 生後2カ月~8カ月
- ☆ 定員 先着10名(みなべ町在住の方)
- ☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚)、ママのお茶、授乳準備
- ☆ 申し込みが必要です。【~21日(月) 15時まで】
- ☆ 次回は、12月12日(木)です



みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
30日(水)	16日(水)	10日(木) / 24日(木)
9:30~10:20	10:00~11:00	10:00~11:00
園庭あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

1歳半~5歳 (9:30~10:45)	0~1歳半くらい (9:30~10:45)
2日(水)	3日(木)
10月生まれのお誕生会 絵本の紹介	10月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター	生涯学習センター
※ 今年度の星の子広場は、(水)・(木)になっております。	
1歳半~5歳・・・11月は6日(水)	0歳~1歳半・・・11月は7日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのおさんは下に敷く布をお持ちください。  
なめなめのおさんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	25日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
おおきくなったかな?				
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	11日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	15日(火) 21日(月) 29日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのおさんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	10日(木) 18日(金) 28日(月)	9:30~11:00	生涯学習センター 西本庄公園 (雨天:屋内あそび 生涯学習センター)	室内あそび(2歳前くらいのお子さんから…)。 ブランコ・滑り台・シーソー・トイレがあります R424を鶴の湯方面に向け西進200m先 ※お茶と帽子の用意をお忘れなく
園開放 あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	22日(火)	9:30~10:20	みなべ愛之園こども園	園庭で遊びましょう。※雨天の時は生涯学習 センターで屋内あそびです

- ◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。
- ◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。