



みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

7月の予定



生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。

予約はいりません

1歳半～5歳	(9:30～10:45)	0～1歳半くらい	(9:30～10:45)
2日(水)	16日(水)	3日(木)	17日(木)
七夕の笹飾り作り	7月生まれのお誕生会 絵本の紹介	七夕の笹飾り作り	7月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター 2階 和室		生涯学習センター 2階 和室	

1歳半～5歳・・・8月は6日(水)

0歳～1歳半・・・8月は7日(木)

育児講座

親子ふれあい体操

講師：くわばらりみ氏

子育てをたのしもう

☆ と き 7月10日(木)

① 9:30～10:10 【6カ月～よちよち歩きのおともだち】

② 10:20～10:50 【しっかり歩けるおともだち】

※5分前にはスタンバイ！ 参加人数により時間調整をさせていただくこともあります。



☆ ところ 生涯学習センター 2F 和室

☆ 定 員 ①/②それぞれ10組(みなべ町内在住の方)

☆ 申し込みが必要です【～7月8日(火) 12:00まで】

ママも動きやすい服装で
お越しください
お茶の用意もお忘れなく

育児講座

ベビーマッサージ

講師：ちひろ助産院助産師

ママの手首を痛めない抱き方・ベビーちゃんとママの体操

☆ と き 7月29日(火) 13:30～14:45【雨天時は玄関でお出迎えしています】

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 対 象 生後2カ月～8カ月 ☆ 定 員 10名(みなべ町内在住の方優先)

☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚) ママのお茶 授乳準備

☆ 申し込みが必要です。【7月28日(月) 12:00まで】



ママヨガ

☆ と き 8月5日(火) 9:45～10:45

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室



おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044	
29日(火)	15日(火)	1日(火)	31日(木)
9:30～10:30	10:00～11:00	10:00～11:00	
水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】	水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】	自由遊び	水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。			

つどいのひろば

ベビーからころころのおさんは下に敷く布をお持ちください。

なめなめのおさんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時 間	場 所	内 容
マタニティー＆ベビーサロン	25日（金）	10:00～11:30	生涯学習センター 2階	マタニティー中の方々、体調はいかがですか？ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック				
おおきくなったかな？ （月齢に関係なくあそべます）	ミニドック期間中の為、 7月・8月はお休みします			
ベビーサロン （2カ月～お誕生くらいまで）	11日（金）	9:30～11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか？ リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち＆ベビーサロン （気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。）	7日（月） 14日（月） 22日（火）	9:30～11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから 1 歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう！ （身体をしっかり動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。）	8日（火） 18日（金） 23日（水）	9:30～11:00	生涯学習センター	色んな知育玩具や体を動かす遊具もあります 室内あそびです。おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。 ※外気温の高い間は室内あそびとします
園開放 あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	1日（火）	9:20～10:20	みなべ愛之園こども園	戸外遊び（帽子、タオル、お茶持参） ※雨天・・・生涯学習センターで屋内遊び

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。