



みなべ町地域子育て支援センター
こひつじランド
8月の予定

お問い合わせ・お申し込み
こひつじランド ☎ 0739-74-2711
みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371
生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

1歳半～5歳 (9:30～10:45)	0～1歳半くらい (9:30～10:45)
6日(水)	20日(水)
魚つりあそび (油性マジックを使います)	8月生まれのお誕生会 絵本の紹介
7日(木)	21日(木)
年齢に応じた 簡単なおもちゃ作り	8月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター 2階 和室	生涯学習センター 2階 和室

1歳半～5歳・・・9月は10日(水)

0歳～1歳半・・・9月は11日(木)

育児講座

ママヨガ

講師：岡本 佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!



- ☆ とき 8月5日(火) 9:45～10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2F 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、ママのお茶
- ☆ 定員 先着10名(みなべ町内在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です【～8月4日(月)15時まで】
- ☆ ママのそばで過ごせるお子さんは同伴していただいて大丈夫です

育児講座

災害への備え

～子育て中のママのために～

台風や地震へ 日ごろから備えはしていますか？

停電や断水の時に役立つものは？
実物を展示しつつ、お話をします



- ☆ とき 8月29日(金) 10:00～10:40 【9:30から展示物見られます】
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 申し込みが必要です。【～8月22日(金)15時まで】

おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
19日(火)	8日(金) / 18日(月)	4日(月) / 25日(月)
9:30～10:30	10:00～11:00	10:00～11:00
水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】	水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】	水遊び・プール遊び 着替え・タオル・水遊び用オムツ 【雨天は室内あそび】
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	22日(金)	10:00～11:30	生涯学習センター 2階	マタニティー中の方、体調はいかがですか？ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック				
おおきくなったかな？ (月齢に関係なくあそべます)		ミニドック期間中の為、 7月・8月はお休みします		
ベビーサロン (2カ月～お誕生くらいまで)	8日(金)	9:30～11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか？ リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	4日(月) 18日(月) 26日(火)	9:30～11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう！ (身体をしっかり動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	1日(金) 12日(火) 25日(月)	9:30～11:00	生涯学習センター	色んな知育玩具や体を動かす遊具もあります 室内あそびです。おもちゃを口に入れなく なったらこちらであそべます。 ※外気温の高い間は室内あそびとします
園開放 あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ				8月はお休みです

- ◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。
- ◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。