



みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

10月の予定



お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



育児講座

ベビーマッサージ

講師：ちひろ助産院助産師

ベビーとママのよいよいコミュニケーションのために

♡ママの手首を痛めない抱き方・ベビーちゃんとママの体操

- ☆ と き 10月7日(火) 13:30~14:45【雨天時は玄関でお出迎えしています】
- ☆ と ころ 生涯学習センター 2階和室
- ☆ 対 象 生後2カ月~8カ月
- ☆ 定 員 先着10名(町内在住の方優先)
- ☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚) ママのお茶 授乳準備
- ☆ 申し込みが必要です【~6日(月)12:00まで】



育児講座

食の備えと調理の工夫

共催
田辺保健所
みなべ町食生活改善推進協議会

~子育て中のママのために~

停電や断水など災害時に役立つ食の備蓄とは
災害時を想定した調理法や工夫を勉強してみましょう

- ☆ と き 10月28日(火) 9:45~11:00
- ☆ と ころ ふれ愛センター(保健福祉センター) 2階 プレイルーム
- ☆ 持ち物 お茶、お子さん用スプーン・フォーク、お手拭き
- ☆ 申し込みが必要です。 先着20名(初めての方優先といたします)



[~10月23日(木)15時まで(みなべ町在住の方)]



おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
29日(水)	16日(木)	7日(火)/21日(火)
9:30~10:30	10:00~11:00	10:00~11:00
ホールで体育遊び タオル・お茶	自由あそび(雨天室内)	自由あそび(雨天室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。

予約はいりません

1歳半~5歳	(9:30~10:45)	0~1歳半くらい	(9:30~10:45)
1日(水)	22日(水)	2日(木)	23日(木)
ふーふーくるくる 絵本の紹介	10月生まれのお誕生会 絵本の紹介	ふーふーくるくる 絵本の紹介	10月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター 2階 和室		生涯学習センター 2階 和室	

1歳半~5歳・・・11月は5日(水)

0歳~1歳半・・・11月は6日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。

なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時 間	場 所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	24日(金)	10:00~11:30	ふれ愛センター (2階)	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)				
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	10日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか?リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	6日(月) 14日(火) 30日(木)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置いてみました。【生活リズムを整えるお手伝い】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	7日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	屋内あそび(おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。)
	17日(金) 31日(金)		西本庄公園 雨天:屋内あそび	
園開放 あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	21日(火)	9:30~10:20	みなべ愛之園こども園	戸外遊び(帽子、タオル、お茶持参) ※雨天・・・生涯学習センターで屋内あそび

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。