



みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**  
1月の予定  
2026年(R8年)

育児講座

ママヨガ

**ママのからだをリフレッシュ!!**

- ☆ とき 1月20日(火) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物／自分のおもちゃ、ママのお茶
- ☆ 定員 11名(みなべ町在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です。【1月16日(金)15時まで】
- ☆ ママのそばで遊んでもらえるお子さんは、同伴していただいて大丈夫です。

講師:岡本 佳代氏



育児講座

足形アート「オニは～そと!!」

**お子さんのかわいい足形で青オニ、赤オニを作ります。**

- ☆ とき 1月中、“つどいのひろば”の活動の時に足形をとり、製作します
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 1月中サンプルを飾りますので、ご覧になってください。



ベビーマッサージ

- ☆ とき 2月3日(火) 13:30~14:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 1月中から受付けています(みなべ町在住の方)

**おひさま広場**

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
19日(月) 9:45~10:30	9日(金) 10:00~11:00	8日(木)/22日(木) 10:00~11:00
一緒に遊ぼう(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)

参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生日もあります。

**予約はいません**

1歳半～5歳 14日(水)	(9:30～10:45) 28日(水)	0～1歳半くらい 15日(木)	(9:30～10:45) 29日(木)
たこ・こまづくり 絵本の紹介	1月生まれのお誕生会 節分工作:オニはそと!!	たこ・こまづくり 絵本の紹介	1月生まれのお誕生会 節分工作
生涯学習センター			生涯学習センター

1歳半～5歳・・・2月は4日(水)

0歳～1歳半・・・2月は5日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。  
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日 に ち	時 間	場 所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	23日(金)	10:00～11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパもご一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方など細やかなサポートをしています。 ※助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック		9:30～11:00		
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)				
ベビーサロン (2カ月～お誕生くらいまで)	16日(金)	9:30～11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょっとお出かけしたいママとベビーちゃんが安心してあそべる場です。)	8日(木) 21日(水) 26日(月)	9:30～11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置いてみました。【生活リズムを整えるお手伝い】 ※身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかり動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	9日(金) 22日(木) 30日(金)	9:30～11:00	生涯学習センター	室内あそびです。おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。 午前中しっかりと体と心を動かして遊びましょう。
あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	13日(火)	9:30～11:00	ふれ愛センター 2階	寒い日でもしっかりと体を動かして遊びましょう!! キックボード・トランポリン・くるまなど

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。