

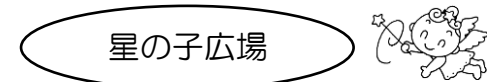


みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

1月の予定

お問い合わせ・お申し込み
こひつじランド ☎ 0739-74-2711
みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371
生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり
いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

育児講座

ママヨガ

講師：岡本 佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!

- ☆ と き 1月20日(火) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物/自分のおもちゃ、ママのお茶
- ☆ 定 員 11名(みなべ町在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です。【1月16日(金) 15時まで】
- ☆ ママのそばで遊んですごせるお子さんは、同伴していただいて大丈夫です。



育児講座

足形アート「オニは〜そと!!」

お子さんのかわいい足形で青オニ、赤オニを作ります。

- ☆ と き 1月中、“つどいのひろば”の活動の時に足形をとり、製作します
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 1月中サンプルを飾りますので、ご覧になってください。



ベビーマッサージ

- ☆ と き 2月3日(火) 13:30~14:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 1月中から受付けています(みなべ町在住の方)



みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
19日(月) 9:45~10:30	9日(金) 10:00~11:00	8日(木)/22日(木) 10:00~11:00
一緒に遊ぼう(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時 間	場 所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	23日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)				
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	16日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	8日(木) 21日(水) 26日(月)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝い】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	9日(金) 22日(木) 30日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	室内あそびです。おもちゃを口に入れなく なったらこちらであそべます。 午前中しっかりと体と心を動かして遊びま しょう。
あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	13日(火)	9:30~11:00	ふれ愛センター 2階	寒い日でもしっかりと体を動かして遊びましょう!! キックボード・トランポリン・くるまなど

- ◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。
- ◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。