



みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

2026年(R8年)

2月の予定

育儿講座

ベビーマッサージ

ベビーちゃんには、よく飲み・よく寝る おなかの体操を!!
ママには、手首や腕にやさしく、ベビーにも心地よい抱き方を!!

☆ とき 2月3日(火) 13:30~14:45

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 対象 生後2カ月~8ヶ月

☆ 定員 10名(みなべ町在住の方)

☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚)、授乳準備、ママのお茶

☆ 申し込みが必要です。【2月2日(月) 15時まで】

☆ ママのための体操もあります。動きやすい服装でご参加ください。

ちひろ助産院 助産師



育儿講座

親子ふれあい体操

講師:くわばらりみ氏

子育てをたのしもう ❤️❤️❤️

☆ とき 2月26日(木)

① 9:30~10:10 [6か月~よちよち歩きのおともだち]

② 10:20~11:00 [しっかり歩けるおともだち]

※ 5分前にはスタンバイ! 参加人数により、時間調整をさせていただくこともあります。

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 定員 ①/② それぞれ 10組 (みなべ町在住の方)

☆ 申し込みが必要です。【2月20日(金) 15時まで】

ママも動きやすい服装で
お越しください。
お茶の用意もお忘れなく

✿%♪♪%（）✿% あひさま広場 ✿%♪♪%（）✿%

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
9日(月) 9:30~10:30	17日(火) 10:00~11:00	2日(月)/16日(月) 10:00~11:00
一緒に遊ぼう(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

1

同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生日もあります。

予約はいません

星の子広場



1歳半~5歳 (9:30~10:45)	0~1歳半くらい (9:30~10:45)
4日(水)	18日(水)
新聞であそぼう 絵本の紹介	2月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター	生涯学習センター

1歳半~5歳・・・3月は4日(水)

0歳~1歳半・・・3月は5日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日付	時間	場所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	27日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパもご一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方など細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)	13日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	2日(月) 10日(火) 17日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置いてみました。【生活リズムを整えるお手伝い】 ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょっとお出かけしたいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	3日(火) 12日(木) 24日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	室内あそびです。おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。 午前中しっかりと体と心を動かして遊びましょう。
おそとに出かけよう! (身体をしっかり動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	16日(月)	9:30~11:00	ふれ愛センター 2階	寒い日でもしっかりと体を動かして遊びましょう!! キックボード・トランポリン・くるまなど
あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ				

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。