



# みなべ町地域子育て支援センター

## こひつじランド

### 2月の予定



お問い合わせ・お申し込み  
こひつじランド ☎ 0739-74-2711  
みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり  
いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

#### 育児講座

##### ベビーマッサージ

ちひろ助産院 助産師

ベビーちゃんには、よく飲み・よく寝る おなかの体操を!!  
ママには、手首や腕にやさしく、ベビーにも心地よい抱き方を!!

- ☆ と き 2月3日(火) 13:30~14:45
- ☆ と ころ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 対 象 生後2カ月~8ヶ月
- ☆ 定 員 10名(みなべ町在住の方)
- ☆ 持ち物 バスタオル・タオル(各1枚)、授乳準備、ママのお茶
- ☆ 申し込みが必要です。【2月2日(月)15時まで】
- ☆ ママのための体操もあります。動きやすい服装でご参加ください。



#### 育児講座

##### 親子ふれあい体操

講師：くわばらみ氏

### 子育てをたのしもう♡♡♡

- ☆ と き 2月26日(木)
  - ① 9:30~10:10 [6か月~よちよち歩きのおともだち]
  - ② 10:20~11:00 [しっかり歩けるおともだち]
- ※ 5分前にはスタンバイ! 参加人数により、時間調整をさせていただくこともあります。
- ☆ と ころ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 定 員 ①/② それぞれ 10組 (みなべ町在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です。【2月20日(金)15時まで】

ママも動きやすい服装で  
お越しください。  
お茶の用意もお忘れなく



### おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
9日(月) 9:30~10:30	17日(火) 10:00~11:00	2日(月)/16日(月) 10:00~11:00
一緒に遊ぼう(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

#### つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。  
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時 間	場 所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	27日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
産後ママの健康チェック				
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)		9:30~11:00		
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	13日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	2日(月) 10日(火) 17日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	3日(火) 12日(木) 24日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	室内あそびです。おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。 午前中しっかりと体と心を動かして遊びましょう。
あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	16日(月)	9:30~11:00	ふれ愛センター 2階	寒い日でもしっかりと体を動かして遊びましょう!! キックボード・トランポリン・くるまなど

- ◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。
- ◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。