



だ く る み
よ り
Vol.13



やってみよう おくちの体操

お口の発達は、食事(噛む、飲む、吸う、吹く)やうがい、歯磨きなど生活の中で動きの基礎がつくられます。おくちの体操もお口の発達を高める手助けになるでしょう。ぜひ継続してやってみてください。

その1 唇の運動



唇をつき出す

唇を横に引く

その2 唇の運動



頬をふくらませる

頬をへこませる

その3 舌の運動



舌をつき出す

口の中に戻す

その4 舌の運動



舌尖を鼻に近づける

舌尖を下にさげる

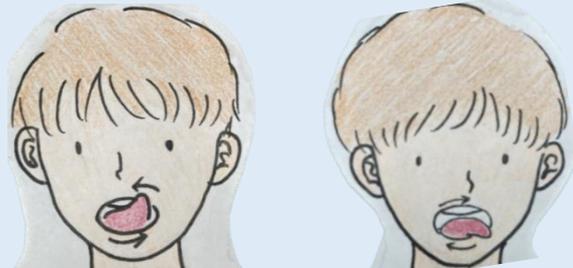
その5 舌の運動



舌尖を唇の右はしにつける

舌尖を唇の左はしにつける

その6 舌の運動



舌尖を唇にそって回す

逆回し

< 参考 >

2002.9.20 ぶどう社「ことばをはぐくむ」中川信子著