

発音について

～お子さんの発音 きになりませんか～



発音には、音によって できるようになる**順番**・**時期**があります！



参考：改訂機能性構音障害 (建帛社)

発音の獲得時期

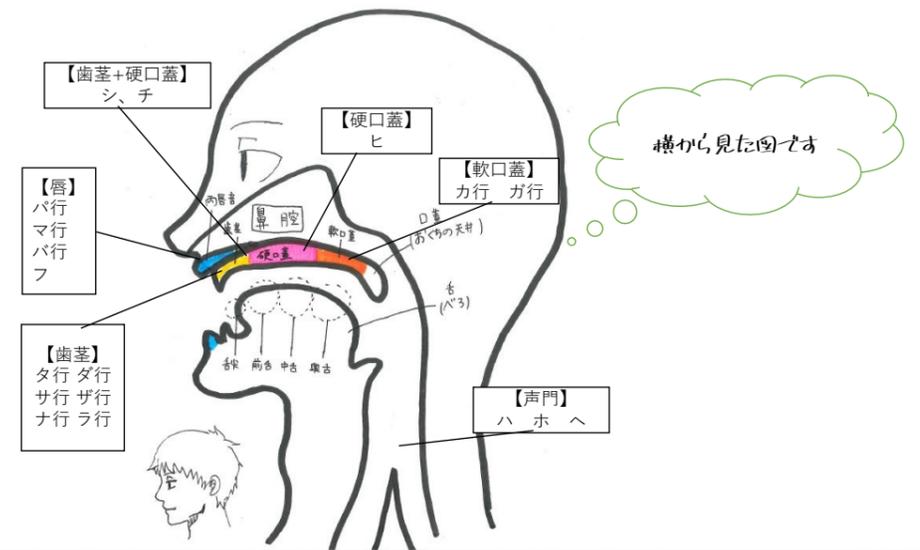
おもな発音

2歳代	バ行、パ行、マ行
3歳代	タ行、ダ行、ナ行、カ行、チャ、チュ、チヨ
4歳代	カ行、ハ
5歳前後	サ行、ザ行、ラ、ツ

個人差はありますが、だいたい6歳前後には完成します

(直接的な発音の練習は、4歳以降から始めることが多いです)

<発音のしくみ>



発音は、唇 or ベロの場所・形 (唇 or 歯茎 or お口の天井) + 息の出し方の組み合わせでできています

発音ができるようになるためには、
ベロを動かしたり、音を聞いたりする練習をすることも大切です。
生活やあそびのなかでできることもあるので、一部ご紹介します。



お口の動き (口腔機能)

(呼吸のコントロール) (唇をすぼめる)
シャボン玉を吹く

(舌尖を動かす)
舌を出して棒付きキャンディをなめる

がらがらががい (舌の奥を使う)

ことばの音を聞く力 (音韻認識)

4歳くらいから...

- ことばを一音ずつわかる (4才後半ごろ)
- しりとり (5才ごろ～)
- ことばを反対からいう (2文字 5才ごろ～)
- ことばから一音抜く (6才ごろ)

(言語発達のゆっくりさや耳の聞こえづらさなどの要因があると、改善が難しい場合もあります。発達について 気になることがお有りでしたら、専門機関にお繋ぎすることもできますので、ご相談ください。)

ご不明な点や、お困りのことがあれば お気軽におたずねください

発達支援ルーム準備室

神谷 知彦 神谷 安優美