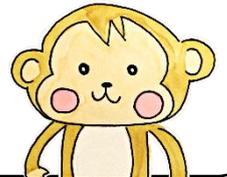
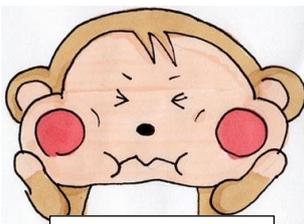
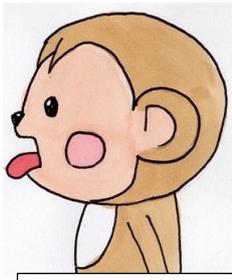
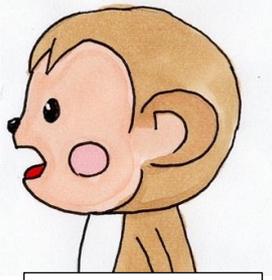
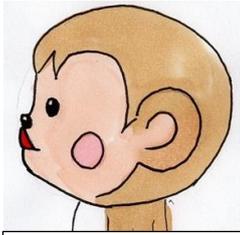
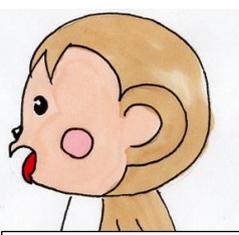
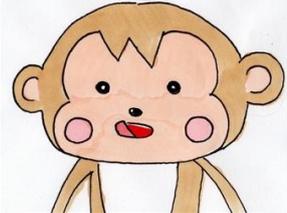
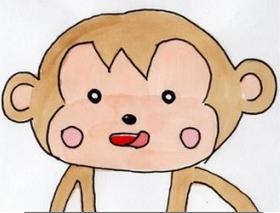




～ おうちでできる おくちのたいそう ～

発音には唇や舌の細かい動きが要求されます。構音訓練を
はじめる前のストレッチとしておくちのたいそうを薦めています



<p>その1 唇の運動</p>   <p>唇をつき出す</p> <p>唇を横に引く</p>	<p>その2 唇の運動</p>   <p>ほほを ふくらませる</p> <p>ほほを へこませる</p>
<p>その3 舌の運動</p>   <p>舌をつき出す</p> <p>口の中にもどす</p>	<p>その4 舌の運動</p>   <p>舌尖を鼻に 近づける</p> <p>舌尖を下に さげる</p>
<p>その5 舌の運動</p>   <p>舌尖を唇の 右端につける</p> <p>舌尖を唇の 左端につける</p>	<p>その6 舌の運動</p>   <p>舌尖を唇に そって回す</p> <p>逆回し</p>

ぜひおうちでやってみてください★